

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	UNGARISCHE GULASCHSUPPE (Rindfleisch, Paprika, Möhren, <b>Kartoffeln*</b> ), dazu Baguette (A,S)	ASIA-BUFFET: MINI-FRÜHLINGSROLLEN mit Gemüsefüllung, dazu Brat- <b>Reis*</b> und Brat-Nudeln (A,D,H,S)	HAMBURGER PANNFISCH mit leichter Senfsoße und grünen Bohnen, dazu Röst- <b>Kartoffeln*</b> (A,F,K,M)	HAUSGEMACHTE GEMÜSEFRIKADELLE (Kohlrabi und Lauch) mit Champignonragout, dazu Naturreis (A,E,M)	PASTA MISTA: verschiedene <b>Nudeln*</b> mit einer Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)
Veggi-Menü	<b>KARTOFFEL*</b> -SOJAHACK-GULASCH (Paprika, Tomaten), dazu Schmand und Brot (A,M,S)	ASIA-BUFFET: MINI-FRÜHLINGSROLLEN mit Gemüsefüllung, dazu Brat- <b>Reis*</b> und Brat-Nudeln (A,D,H,S)	2 EIER in leichter Senfsoße mit <b>Erbsen*</b> -Möhren-Gemüse und Petersilien- <b>Kartoffeln*</b> (A,E,K,M)	RÄUCHERTOFU UND PILZE in Kräuterrahm, dazu Vollkornreis (A,D,M)	PASTA MISTA: verschiedene <b>Nudeln*</b> mit einer Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	<b>Naturjoghurt*</b> mit Honig und Walnüssen (M,N)	Wackelpudding	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison

### \*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**  
*gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt*



DE-ÖKO-039

Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin